

Fédération Française de Tir à l'arc


Les Plumes de progression : premières évaluations d'un niveau de performance

PLUMES DE PROGRESSION

Pour qui ? Tous les débutants, particulièrement adaptés aux poussins & benjamins.
Comment ? A 10 m* sur un blason de 80 cm avec un arc classique.

*Nota : Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge. Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7m, un enfant de 8 ans à 8 m, etc...
A partir de la plume bleue, tous les scores doivent obligatoirement être validés à 10m.

Plume	Distance et Nb de flèches	Score à réaliser	Date	Score	Validé par :
Blanche	10 m* 3x6 flèches	1x 100 pts			
		2x 110 pts			
Noire	10 m* 3x6 flèches	3x 120 pts			
Bleue		4x 130 pts			
Rouge	10 m* 3x6 flèches	5x 140 pts			
Jaune					



Les plumes de progression restent réservées en priorité à nos plus jeunes licenciés (Poussins/Benjamins), mais peuvent être proposées à tous les débutants.

La distance de tir (10m) et la taille du blason (80cm) sont identiques pour toutes les plumes.

Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge. Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7m. A partir de la plume bleue tous les enfants doivent passer à 10m.

Le niveau de score et le nombre de fois à réaliser le score de référence évoluent. L'association de ces deux paramètres permet d'évaluer le niveau de précision et de régularité.